

II RUTA CICLISTA POR EL VALLE MORISCO (MURCIA-CIEZA)

“MEMORIAL JESÚS ESPINOSA”

Fecha: Sábado 7 de mayo 2016.

Descripción actividad:

- Traslado a Murcia en bus.
- Recorrido en bici por la Mota de Río, Valle de Ricote y Vega Alta, remontando el río Segura entre Murcia y Cieza.
- Regreso a Cartagena en bus.

Características ruta:

- Distancia: 65 Km (aprox.) por pistas de tierra, carriles bici y algunos tramos de asfalto. Desnivel acumulado: subiendo 333 m – bajando 213 m. Altitud máxima 166 m (Estrecho del Solvente, Blanca).
- Comienzo: Murcia, junto al río.
- Final: Cieza
- Parada larga en Archena (Km 36)
- Paradas cortas en lugares de interés:
 - Salto de la Novia (Km 43,8)
 - Ojós: Puente, lavadero y calle de las flores (Km 45)
 - Azud de Ojós/Estrecho del Solvente (Km 47)
 - Mirador Alto del Bayna, en Blanca (Km 50)
 - Parque de la Noria Grande, en Abarán (Km 59)
 - El Menjú (Km 60,5)

Horario:

- 08:30 h. Carga de bicicletas (Res. Alberto Colao).
- 09:00 h. Salida bus de Cartagena
- 10:00 h. Llegada a Murcia y descarga de bicicletas.
- 10:30 h. Comienzo ruta
- 17:30 h. Llegada a Cieza y carga de bicicletas.

- 18:00 h. Salida bus de Cieza
- 19:30 h. Llegada bus a Cartagena (Res. Alberto Colao)

+ info:

- No es una actividad competitiva, es una ruta para disfrutar del paisaje y compartir el camino.
- Exige resistencia para aguantar varias horas sobre la bici y seguir el ritmo del grupo durante 65 km.
- Nos detendremos en lugares de especial belleza e interés como complemento para disfrutar de la ruta.
- Tenemos previsto parar en Archena para reponer fuerzas.
- En la declaración jurada, imprescindible para participar en la actividad, se especifica lo que debe llevar cada participante. No obstante, recordamos que es importante llevar:
 - Ropa adecuada a las condiciones meteorológicas.
 - Cámara de repuesto, bomba y desmontables.
 - Bebida y alimentos en cantidad suficiente.
 - Protección solar.
 - Repelente contra mosquitos.
 - Mantas, cartones, etc. para proteger la bicicleta durante el transporte.