

## II Ruta en bici por los Arrozales de Calasparra

**Fecha de realización:** 14 de junio de 2014

**Precio inscripción:** Personas asociadas 2 €

No asociadas 6 €

**Lugar de inscripción:** Centro de Recursos Juveniles (Pº Alfonso XIII, 53. Cartagena).

### **Descripción:**

Traslado en autobús de participantes y bicicletas desde Cartagena a Calasparra. Hay que estar en la salida a las 08:00 h para cargar las bicicletas. Salida del bus desde la puerta de la Residencia Universitaria “Alberto Colao” (tras la Asamblea Regional), a las 08:30 h.

**No se esperará a nadie para no perjudicar al conjunto del grupo.**

Al llegar al Santuario de la Esperanza, en Calasparra, descarga de bicicletas y comienzo de la ruta.

Ruta de unos 60 km por pistas de tierra y asfalto. Siguiendo el curso del río Segura llegaremos al embalse del Cenajo y vuelta al Santuario.

No es una ruta competitiva, pero requiere un nivel físico medio-alto para estar entre 4 y 4 horas y media pedaleando.

Hora estimada de regreso a Cartagena: entre 18:00 y 19:00 h.

### **Recomendaciones:**

- Bicicleta de montaña en buen estado.
- Cámara de repuesto y desmontables, parches e inflador
- Agua, bebida isotónica, frutos secos o barritas energéticas, ...
- Protección solar y protección anti mosquitos.
- Es obligatorio llevar casco (actividad deportiva),
- Llevar ropa adecuada a las condiciones meteorológicas (consultar la previsión del tiempo el día antes).

Cada participante es responsable de proteger su bicicleta durante el transporte con mantas, cartón, fundas, etc. no proporcionadas por la organización.

En el Santuario hay un bar/restaurante, máquinas expendedoras de agua/refrescos y aseos. Los participantes deben cumplir las normas de tráfico y seguir las indicaciones de los organizadores.

**Muy importante:** En cabeza de ruta irá una persona de la organización. Ninguna persona participante podrá rebasarla. En caso de que así ocurriera, la organización se exime de toda responsabilidad sobre las personas que no respeten las indicaciones. Al final del grupo irá otra persona de la organización. A la salida se darán dos números de teléfonos móviles.

